

INSCRIPTION

À envoyer à l'Association ARZ AME chez Pascale David
Gréavo, 56840 - Ile d'Arz, avant le 20 décembre 2015.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

Mobile :

E-mail :

Je réserve :

- Enseignement :

Non adhérent 120 €

Adhérent* 95 €

(*ARZ AME, ARZ DAO, Fédération Cheng Man Ching)

Si adhésion association 10 €

- Repas samedi soir 18 €

TOTAL€

Adresser la totalité du règlement, encaissé à l'issue
du stage, à l'ordre de l'association ARZ AME.

- Nuitée : tarif unique 15 €

Vendredi Samedi Dimanche

Autre(s) nuitée(s) :

Apporter duvet ou draps (couvertures et oreillers
fournis sur place).

Les frais d'hébergement seront à régler à part, sur
place, à la trésorière de l'association.

Pour tout désistement (sans possibilité de
remplacement) la somme de 40 € sera retenue.

ATTENTION : pas de distributeur de billets sur l'île.

MOYENS D'ACCÈS À L'ILE D'ARZ

En train : horaires SNCF 3635 ou www.voyages-sncf.com

Gare SNCF Vannes + taxi ou bus ligne 3 arrêt "Conleau"
(500 m du quai d'embarquement).

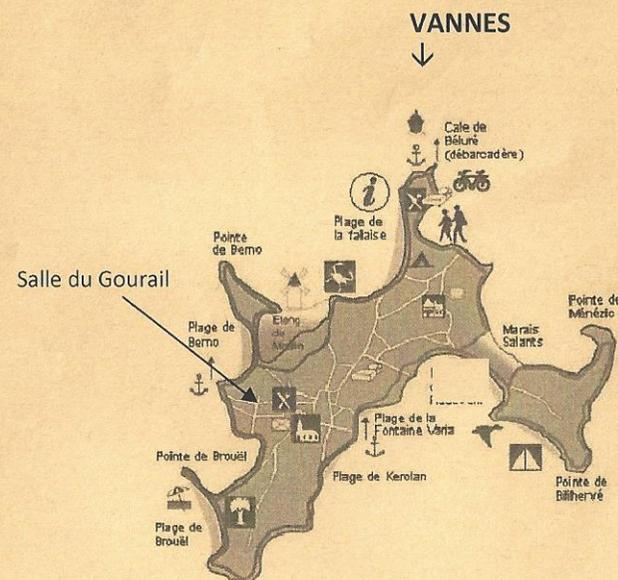
En voiture : voir carte routière.

Prendre le bateau de la Cie « Bateaux-bus du Golfe ».
Horaires des bateaux et contacts : 02 97 44 44 40 ou
www.finist-mer.fr

Pour ceux qui arrivent le vendredi soir, contacter
Pascale DAVID au 06 30 09 47 04 (laisser message sur
répondeur).

Pour ceux qui arrivent le samedi matin : rendez-vous à
la salle du Gourail (bourg).

Demander au conducteur du bus l'arrêt « salle du
Gourail ».



STAGE DE NEI YANG GONG « Qi Gong pour nourrir l'Intérieur »

Ile d'Arz

Golfe du Morbihan – VANNES (56)

9 et 10 janvier 2016



avec WANG Yanli

Professeur et Formatrice
à l'École des "Temps du Corps" à Paris

Contact : Pascale DAVID 06 30 09 47 04
association.arz.dao@hotmail.fr

www.arzdao.com