

# LES DIMANCHES DE L'ILE D'ARZ

## Golfe du Morbihan



2015/2016



### QI GONG

*Exercices corporels et  
respiratoires de santé  
issus de la tradition chinoise*

*Relaxation*

### TAI JI QUAN

Art du mouvement  
du style Yang Cheng Man Ching

#### **ATELIERS en JOURNÉE 10h-16h30\***

Salle du Gourail - Centre Bourg

**PRATIQUE ACCESSIBLE DE DÉBUTANTS À CONFIRMÉS**

*Dimanche 29 novembre*

*Dimanche 7 février*

*Dimanche 10 avril*

*Dimanche 12 juin*

\* possibilité à la demi-journée

**POUR INFORMATION : stages avec Wang Yanli**  
**9 et 10 janvier 2016 et/ou 28 et 29 mai 2016**

**CONTACT : Pascale DAVID 06 30 09 47 04**

association.arz.dao@hotmail.fr

www.arzdao.com